¿QUÉ ES ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS®?

Alcohólicos Anónimos® es una comunidad de personas que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo. El único requisito para ser miembro de AA es el deseo de dejar la bebida. Para ser miembro de AA no se pagan derechos de admisión ni cuotas; nos mantenemos con nuestras propias contribuciones. AA no está afiliada a ninguna secta, religión, partido político, organización o institución alguna; no desea intervenir en controversias, no respalda ni se opone a ninguna causa. Nuestro objetivo primordial es mantenernos sobrios y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad. (Con el permiso de the AA Grapevine, Inc.)

INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE LA SOLUCIÓN QUE OFRECE AA

Si a usted le parece que la bebida le está causando algún inconveniente, o si su forma de beber ha llegado a un punto en que le preocupa un poco, puede que le interese saber algo acerca de Alcohólicos Anónimos y del programa de AA de recuperación del alcoholismo. Después de leer este breve resumen, es posible que usted decida que AA no tiene nada que ofrecerle. Si este fuera el caso, solamente le pedimos que mantenga una mentalidad abierta respecto al asunto. Considere cuidadosamente su forma de beber, a la luz de lo que pueda aprender en estas páginas. Decida, por sí mismo, si el alcohol se ha convertido en un problema para usted. Y recuerde que siempre tendrá una buena acogida al unirse a los miles de hombres y mujeres que han dejado atrás sus problemas con la bebida y ahora llevan una vida "normal' de sobriedad constructiva, día a día.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

No todos los alcohólicos tienen los mismos síntomas, pero en diferentes etapas de su enfermedad, muchos muestran los siguientes : encuentran que sólo el alcohol puede hacerlo sentir confiados y serenos frente a otra gente; a menudo desean "uno más" al final de las fiesta; buscan la ocasión para beber y piensan en ella frecuentemente; se emborrachan cuando no planean hacerlo; tratan de controlar su forma de beber cambiando el tipo de licor, huyendo de sitios o haciendo promesas; esconder licor, mentir sobre su forma de beber; beber en el trabajo (o en el colegio), beber a solas; tener lagunas (esto es, no recordar lo que dijo o hizo en estado de embriaguez); beber en las mañanas para aliviar los severos guayabos, sentimientos de culpa o de miedo; dejar de comer o desnutrirse; tener cirrosis del hígado; temblar violentamente o tener convulsiones cuando se deje de beber. (Fuente :Folleto I.P. impreso y utilizado con permiso de la OSG de A.A. Colombia.)

¿CUÁL ES EL PROPÓSITO DEL ANONIMATO EN AA?

A nivel personal, el anonimato proporciona protección para todos los miembros, evitando su identificación como alcohólicos. Ante la prensa, la radio, la televisión, el cine y el internet, el anonimato enfatiza la igualdad de todos los miembros de la Comunidad, frenando a aquellos que de otra manera podrían aprovechar su vinculación a AA, para obtener prestigio, poder o algún beneficio personal.A través de los años, el anonimato se ha convertido en uno de los dones más grandes que se ofrecen al alcohólico; sin el anonimato muchos no asistirían jamás a su primera reunión. (Fuente

¿CUÁNTO CUESTA SER MIEMBRO DE AA?

No hay honorarios ni cuotas para ser miembro de AA. Cada miembro del grupo de AA deposita voluntariamente en un "sombrero", lo que puede o desee dar, durante la reunión, para cubrir los gastos, como por ejemplo : el local, el café, etc. (Fuente :Folleto I.P. impreso y utilizado con permiso de la OSG de A.A. Colombia.)

¿QUÉ ES EL PLAN DE LAS 24 HORAS?

Los alcohólicos anónimos no hacemos promesas, no decimos que no beberemos licor NUNCA MÁS.En vez de eso, tratamos de seguir lo que llamamos "EL PLAN DE LAS 24 HORAS". Nos concentramos en mantenernos sobrios únicamente durante las 24 horas presentes; tratamos simplemente de vivir " UN DÍA A LA VEZ SIN BEBER". Si sentimos el deseo de beber, no cedemos ni luchamos contra este deseo, simplemente decidimos dejar ese trago para mañana. ! SÓLO POR HOY NO BEBO¡ (Fuente :Folleto I.P. impreso y utilizado con permiso de la OSG de A.A. Colombia.)

AUTODIAGNOSTICO

1. ¿Ha tratado alguna vez de dejar de beber por una semana (o más) sin haber logrado cumplir el plazo? ***SI__ NO__***
2. ¿Le molestan los concejos de otras personas que han tratado de convencerle que deje de beber? ***SI__ NO__***
3. ¿Ha tratado alguna vez de controlarse, cambiando de una clase de bebida a otra? ***SI__ NO__***
4. ¿Ha bebido alguna vez por la mañana durante el último año? *SI__ NO__*
5. ¿Envidia usted a las personas que pueden beber sin que esto les ocasione dificultades? ***SI__ NO__***
6. ¿Ha empeorado progresivamente su problema con la bebida durante el último año? ***SI__ NO__***
7. ¿Ha ocasionado su modalidad de beber, problemas en su hogar? *SI__ NO__*
8. ¿En reuniones sociales donde la bebida es controlada, trata usted de conseguir tragos extras? ***SI__ NO__***
9. ¿A pesar de ser evidente que no puede controlarse, ha continuado usted afirmando que puede dejar de beber por si solo cuando quiera hacerlo? ***SI__ NO__***
10. ¿Ha faltado a su trabajo durante el último año a causa de la bebida? ***SI__ NO__***
11. ¿Ha tenido alguna vez "LAGUNAS MENTALES" a causa de la bebida? ***SI__ NO__***
12. ¿Ha pensado que llevaría una vida mejor si no bebiera? ***SI__ NO__***

No.	GRUPO	DIRECCIÓN	HORARIO REUNIONES	CONTACTO	LOCALIDAD	BARRIO	DISTRITO
1	ACCIÓN Y FE DE USME	Calle 81 Sur # 8D - 99 Casa Rural Parroquia San Atanasio de Yomasa	Reuniones hibridas de lunes a domingos 7:00 a.m. Aplicación skype p.m.https://join.skype.com/NDS9L3h8FNam	3004834166 Patricio C. 3133408919 Moisés S.	Usme	Yomasa	8
2	AMOR Y SERVICIO	Calle 49 D #BIS SUR # 5 X - 40 Barrio Molinos primer sector	Martes, Miércoles y viernes 6:30 p.m.	3118222585 Euden M 3118182864		Molinos	
3	AMOR Y DIVERSIDAD LGBTQ	Calle 31 #17-49 Teusaquillo Casa Sebastián Romero	Reuniones presenciales sábados (únicamente) de 3:00 p.m. a 5:00 p.m.	3125771089 Jorge I. 3228082182 Felix C.	Teusaquillo	Armenia	3
4	BACHUÉ	Calle 89 # 95F-30 Bachué	Lunes a Sábados 6:00 p.m.	3132921543 Juan C. 3125209432 Humberto L	Engativá	Bachué	4
5	BELÉN	Calle 6D # 4-63 Nuevo Santafé	Lunes a viernes 7:00 p.m.	3103201263 Jorge B. 3147343344 Edward M.	Santafé	La Nueva Santafé	7
6	CASTILLA	Diagonal Calle 8 # 72C - 25 Piso 2	Lunes a domingos 7:30 p.m. Domingos y festivos 10:00 a.m. Miércoles y viernes 7:30 a.m. Miércoles 5:30 Reunión de mujeres.	3102635583 Erika E. 3123975451 Alex P.	Kennedy	Castilla	5
7	CENTRAL	Calle 9 A sur # 68 C-34	Lunes a sábados 7:00 p.m. y festivos 6:00 p.m.	Juan Carlos G. 311846460 Carlos A. 3112043291	Puente Aranda	Villa Claudia	9
8	COLOMBIA	Cra. 11 # 17-36 Ciudad Jardín Sur	Lunes a viernes 7:00 p.m. Domingos y Festivos 12:00 p.m.	3125850537 José M. Anibal J	Antonio Nariño	Ciudad Jardín Sur	6
9	COMITÉ	Av. Jimenez #8-49 Oficina 609	Lunes a viernes 6:30 p.m	3118383701 Milton D. 3193045012 Henry P.	Candelaria	Centro	7
10	DÉCIMA CONVENCIÓN	Calle 63 A # 24-81 7 de agosto	Lunes a sábados 12:30 p.m., 6:00 p.m. Domingos y festivos 10:00 am	316 9542309 Rofolfo Ch. 3002673563 Jefferson G.	Barrios Unidos	7 de Agosto	3
11	DIEZ DE JUNIO	Calle 129 # 46 A-47 Piso 3	Lunes a sábado 7:30 a.m. , 7:00 p.m. Domingos 9:00 a.m.	3105738822 Henry B. 3138133779 Manuel A.	Suba	Prado Veraniego	2
12	EL BUEN CONSEJO	Cra. 8 D # 106-50 Parroquia el Buen Consejo	Solo virtual Lunes 6:30 p.m. Jueves virtual y presencial 5:00 p.m.: https://meet.jit.si/AAGrupoBuenConsejo ¿Deseas entrar por llamada telefónica? Marcar: +1.512.647.1431 PIN: 79330347# La lista de números disponibles para	3153473029 Enrique G.	Usaquén	Santa Barbara	1
13	EL CAMINO	Cra. 73 A # 53-33	Lunes a Domingos 6:30 p.m.	3159263635 Guillermo G.	Engativa	Santa Cecilia	4
14	EL CARMEN	Cra. 33 # 52 F- 63 Piso 2 Barrio El Carmen	Lunes a sábados 7:30 p.m. Domingos y festivos 6:00 p.m.	3125861041 Patricia P. 3142903032 Adolfo B.	Tunjuelito	El Carmen	8
15	EL CEDRO	Calle 145 # 9-90	Lunes a viernes 7:00 p.m., Miércoles 7:00 a.m. sábados, domingos y festivos 5:00 p.m.	302 8391144 Javier F.	Usaquén	Cedritos	1
16	EL LENGUAJE DEL CORAZÓN	Calle 68 #80-15 Salón Comunal San Marcos	Todos los días 7:00 a.m. y 7:00 p.m. Domingos y festivos 6:00 p.m.	3102846717 Victor P. 3186045673 Alexander S.	Engativá	San Marcos	4
17	ENGATIVA	Calle 64 # 117-12 Engativá	Lunes a sábaados 7:30p.m. Domingos y festivos 6:30 p.m.	310 2345836 Luis Fernando P.	Engativá	Engativá	4
18	ESCUADRÓN ALCOHÓLICO	Cra.. 100 #21-52 ofc 205 Fontibón	Lunes a sábado 6:30 p.m., domingos y festivos 5:00 p.m. y sábados 4:00 p.m.	3057060960 Edgar V. 3227970223 Oswaldo C.	Fontibón	Fontibón	5
19	FONTIBÓN	Calle 16i # 103 A- 51 Fontibón	Lunes a sábados 07:00 a.m. 11:00 a.m. y 6:00 p.m. Domingos 10:00 a.m.	3202485833 Roman J.	Fontibón	Fontibón	5
20	FUENTE DE VIDA	Cra. 9 # 12 b-12 Oficina 207	Lunes a viernes 12:30 p.m. Sábados 11:00 a.m.	3212689166 Humberto G. 3144587833 Dimas.	La Candelaria	San Victorino	7
21	GALÁN	Av Cra. 50 # 4 A-23 piso 2 Barrio Galán	Lunes a sábados 7:00 p.m. Domingos y Festivos 11:00 a.m.	3138571780 Edgar C. H.3102676341 Oscar O.	Puente Aranda	Galán	6
22	GRANADA NORTE	Calle 168 # 49B-12	Lunes a sábados 5:30 p.m. Domingos y festivos 11:30 a.m.. Las reuniones son mixtas Zoom , ID: 2495052736 Contraseña:912416	Federico R. 3102226090 Arcadio 3002114842	Suba	Granada Norte	2

No.	GRUPO	DIRECCIÓN	HORARIO REUNIONES	CONTACTO	LOCALIDAD	BARRIO	DISTRITO
23	INFORMACIÓN	Calle 72 #101 A-05 Piso 2 Alamos Norte	Reunión todos los días 7:00 a.m y 7:00 p.m.	3123215351 Alexandra S. 3118207146 Martha T.	Engativá	Alamos Norte	4
24	INTERNACIONAL	Calle 28A # 14-30 Barrio Armenia Teusaquillo	Lunes a sábados 7:30 a.m., 12:30 p.m. , 7:00 p.m. Domingos y Festivos 10:00 a.m. , 5:00 p.m.	3118536227 Jorge G. 313 4110722 Jorge Alberto O.	Teusaquillo	Armenia	3
25	KENEDDY	Calle 38 B Sur #78-35 piso 2 Kennedy Central	Lunes a sábados 7:00 p.m. Domingos y festivos 10:30 a.m. y 6:00 p.m.	3005086704 Rafael G. 3028501109 Gerardo S.	Kennedy Central	Kennedy	9
26	LA ESTRADA	Cra.. 69 k #68-58 Barrio La Estrada	Lunes a sábados 7:00 p.m. Domingos 10:00 a.m.	3219403207 Alberto M 3102949681 Carlos H	Engativá	La estrada	4
27	LA SOBRIEDAD	Calle 100 B # 5 B-06 Km 5 Vía La Calera Barrio La Sureña	Lunes a sábados 6:30 p.m. Domingos y festivos 8:30 a.m.	3134361262 Luis N 3156716330 Maria Helena N	Chapinero	La Sureña	
28	LA SALIDA	Cra.. 15 # 46-08 Barrio Palermo	Lunes a viernes 7:00 a.m. (virtual y presencial) Martes y jueves 7:00 p.m.(virtual y presencial) Sábados 6:00 p.m. Lunes, miércoles y viernes 7:00 p.m. (presencial)Domingos 07:00 p.m. (virtual)Plataforma Zoom - ID Reunión: 5572314334 Clave: salida	3105653374 Oscar R. 3108072193 Jaime G.	Teusaquillo	Palermo	3
29	LA VID	Calle 57A # 30-25 Barrio Nicolás de Federman	Lunes a viernes 7:00 a.m. sábados y Domingos 8:00 a.m. lunes a domingos 12:30 p.m. y 6:30 p.m.	3144667944 Gilberto H. 3163334884 William R. 3124791369 Julio G.	Teusaquillo	Nicolás de Federmán	3
30	LENGUAJE DEL CORAZÓN	Calle 68 #80-15 Salón Comunal San marcos	Todos los días 7:00 a.m. y 7:00 p.m. domingos y festivos 8:00 a.m., 9:00 a.m. , 6:00 p.m.	3102846717 Victor P. 3052494573 Giovanny.	Engativá	San Marcos	4
31	LOS OLIVOS	Calle 23 F #107-55 Fontibón Cambulos al lado del cementerio	Lunes, martes, miércoles, jueves y viernes 6:00 p.m. Domingos y festivos 10:00 a.m.	3222805618 Rigoberto G 3057060960 Edgar V	Fontibón	Los cambulos	5
32	LUZ Y ESPERANZA*		Todos los días de 7:00 p.m.	3103432529 Martha B	NA	NA	NA
33	MAZUREN	Calle 152 # 50-89 Parroquia Jesucrito Redentor, entrada por el parqueadero	Lunes a viernes 7:00 p.m.	3127998970 Grupo 3124295798 Jorge J	Suba	Mazuren	2
34	MODELIA	Calle 24 B # 74-29 Local 2 Barrio Modelia	Lunes a domingos 7:00 p.m. Lunes, miércoles y viernes 7:00 a.m. Domingos y festivos 8:00 a.m.	3013228679 Sonia	Fontibón	Modelia	5
35	MODELO NORTE	Cra. 60 # 70 D-24 Barrio San Fernanardo	Lunes a sábados 7:00 a.m. y 6:00 p.m. Domingos y festivos 10:30 a.m.	3106199165 Honorio G. 3112489614 Raul B.	Barrios Unidos	San Fernando	3
36	NUEVA LUZ	Cra. 8 D # 81 C-37 SUR Gran Yomasa	Lunes, Miércoles y viernes 7:00 a.m. Lunes a sábados 7:00 p.m. Domingos y festivos 12:30 a.m.	3208365701 Clara Ines 3133764831 Enrique C.	Quinta de usme	Yomasa	8
37	NUEVO AMANECER	Diagonal 49 # 86 A-45 Sur Bosa Betania	Lunes a sábado 7:00 p.m. Domingos y festivos 6:00 p.m.	3115396696 Flor P. 3153465415 Jose G.	Bosa	Bosa Betania	9
38	NUEVO DESPERTAR	Kr 19 B # 61 A SUR -07 (2 PISO) Las Acacias	Lunes a sábado 7:00 p.m. Domingos y festivos 11:00 a.m.	3202649953 Mayerly. 3132350505 Saulo N.	Ciudad Bolivar	Las Acacias	8
39	NUEVO QUIROGA	Calle 41 B SUR # 21-39	Lunes a sábados de 7:30 p.m. a 8:30 p.m. Festivos 2:00 a 3:30 p.m.	Juan Hector S. 3114046609 Elizabeth P.	Rafael Uribe	Quiroga	8
40	PASADENA	Carrera 53 # 104B - 58, detrás de ARA, por el callejón junto al Centro Comercial	Lunes, Miércoles y viernes 12:00 pm.	3108586551 Carlos F.	Suba	Pasadena	2
41	PIAMONTE	TV. 78 L # 69 C-20 Sur Piso 3	Lunes a sábados 7:00 p.m. Domingos 10:00 a.m. y 6:00 p.m. Festivos 6:00 p.m.	3134394293 Moisés D. 3103164664 Arcelito S.	Bosa	Piamonte	9
42	PUERTA A LA ESPERANZA	Calle 94 con Carrera 69 Salón Comunal Barrio Julio Florez	Lunes, Miércoles y sábados 6:30 p.m. a 8:00 p.m.	3212221537 Hernando A 3102226090 Federico R	Suba	Julio Florez	2

No.	GRUPO	DIRECCIÓN	HORARIO REUNIONES	CONTACTO	LOCALIDAD	BARRIO	DISTRITO
43	PRIMERO DE JUNIO*	Reuniones solo virtuales	Lunes a Sábados 7:00 p.m.Festivos 6:00 p.m. Plataforma zoom ID:83865707207 Clave: 487381	3102668603 Mauricio F.	NA	NA	NA
44	QUIRIGUA	Cra. 93 # 80C-11 B Barrio Quirigua	Lunes 6:00 p.m. Martes 7:30 a.m y 6:00 p.m. Miércoles 7:00 p.m. Jueves 7:30 a.m. y 7:00 p.m.(virtual) Viernes 6:00 p.m. Sábados y domingos 7:30 a.m.	3012375786 Cecilia D. 3173179943 Anibal S.	Engativá	Quirigua	4
45	RENACIENDO 24 HORAS	Calle 10 sur # 38 B-30 Barrio Ciudad Montes	Lunes a sábados 7:00 p.m. Domingos 10:00 a.m.	3222126424 Rolando M. 3002976955 Diego B.	Puente Aranda	Ciudad Montes	6
46	RENOVACIÓN 2006	Calle 98 # 18-23 2° piso, Parroquia Iglesia Cristo Rey	Lunes, miércoles y viernes 5:00 p.m.	Juan Manuel A. 3108740576	Chapinero	Chicó Norte III	1
47	RESTREPO	Cra.. 22 #14 A-34 Sur 2 piso	Lunes a sábados 7:00 p.m. (Viernes reunión cerrada) Festivos 12:30 m a 02:00 p.m.	3108162694 Emma S. 3504414904 Hernando L.	Antonio Nariño	Restrepo	6
48	RICAURTE	Cra. 29 # 9-09 Ricaurte	Lunes a viernes 6:00 p.m.	3112309299 EliasG. 3123053820 Rodolfo C.	Los Mártires	Ricaurte	6
49	RINCÓN	Calle 130 C # 93-17 Piso 2 Salón Comunal Costa Rica	Martes, miércoles, jueves, viernes y sábados 6:30 p.m. Domingos 9:00 a.m.	3142706481 Luis Antonio L. 3172746835 Henry T.	Suba	Suba Rincón	2
50	SAN BARTOLOMÉ	Cra. 59 B # 129-45 Ciudad Jardín Norte	Lunes a viernes 6:00 p.m. Sábados 5:00 p.m. Domingos y festivos 11:00 a.m.	3202748048 Alvaro T. 3107676523 Hector A.	Suba	Ciudad Jardín Sur	2
51	SAN TOMÁS DE LA PLAYA	Calle 54 # 13-43, segundo piso, Chapinero	Lunes a sábados 12:30 p.m. y 6:00 p.m.	3243371861 Rodolfo R. 3214147225 Helber R.	Chapinero	Chapinero	3
52	SANTA ISABEL	Cra.. 27 #1 D-20 3 Piso Barrio Santa Isabel	Lunes a sabados 7:00 p.m. Domingos y festivos 10:00am	3105882977 Yanett Q. 3118808731 Norberto B.	Los Mártires	Santa Isabel	6
53	SANTA MARIA DE LOS ANGELES	Calle 79 B #7-42	Reuniones presenciales de Lunes a sábados 12:00 p.m.	3188216697 Felipe. 314 8598186 Carlos.	Chapinero	El Nogal	1
54	SANTA MONICA	Calle 79 B #7-42	Reuniones virtuales y presenciales todos los días 6:00 p.m. Aplicación zoom:https://us02web.zoom.us/j/86944140456?pwd=T25aaVdDY0lUdndJaUZGZVltKzFpUT09. Código de Acceso: 887508 Reuniones virtuales todos los días 7:00 a.m.	3188216697 Felipe. 314 8598186 Carlos.	Chapinero	El Nogal	1
55	SM	Sólo reuniones virtuales	Reuniones virtuales todos los días 7:00 a.m. Aplicación zoom:https://us02web.zoom.us/j/86944140456?pwd=T25aaVdDY0lUdndJaUZGZVltKzFpUT09. Código de Acceso: 887508	3188216697 Felipe. 314 8598186 Carlos.	NA	NA	NA
56	SANTO TOMAS DE LAS PALMAS	Calle 50 #16-61	Todos los días 7:00 a.m., 12:00 p.m., 3:00 p.m. 7:00 p.m.	3224614190 Grupo. 3192301188 Francisco C.	Teusaquillo	Palermo	3
57	SEMILLAS DE MOSTAZA*	Reuniones solo virtuales	Lunes a domingos 7:00 p.m. ID: 3107626793 Contraseña: 2020	3153427122 Laura Fabiola. 3123704590 Jairo C.	NA	NA	NA
58	SEXTA CONVENCIÓN	TV.18 Bis #14-16 piso 2 Barrio Restrepo	Lunes a sábados 7:00 a.m. , 12:30 p.m. , 7:00 p.m. Domingos y festivos 10:00 a.m. , 4:00 p.m.Viernes 5:00 p.m.	3132691478 Orlando R. 3214474361 Maria C.	Antonio Nariño	Restrepo	6
59	SOCORRO	Trasversal 78 h Av. 1a de mayo #47-41 sur piso 2	Lunes a sábados 7:30 p.m. Domingos y festivos 6:00 p.m.	3134327997 Silvano R 3202207588 Jorge P	Octava	La Giraldilla	9
60	SUBA	Cra. 90 # 145-91 piso 2	Lunes a sábados 7:00 a.m., 7:00 p.m. Domingos y festivos 9:00 a.m., 6:00 p.m. Miércoles y viernes 12:00 p.m.	3017552453 German R. 3004125437 Mauricio G.	Suba	Suba centro	2

No.	GRUPO	DIRECCIÓN	HORARIO REUNIONES	CONTACTO	LOCALIDAD	BARRIO	DISTRITO
61	SUR ORIENTE	Calle 39 A Sur # 3 C -80 Este piso 2	Lunes a sábado 7:00 p.m. Domingos y festivos 4:00 p.m.	3132043588 William A. 3204361504 - 3209087442 Comarot G.	San Cristobal	La Victoria	7
62	TRASMÍTELO	Calle 75 #87-55 Tercer piso	Lunes, miércoles, viernes y sábados 7:00 p.m. Domingos y festivos 5:00 p.m.	3152243929 Daniel M . 320 447 5492 Diana S.	Engativa	Florencia	4
63	TERCER MILENIO	Calle 135 #15-35 Barrio Contador	Lunes a viernes 7:00 a.m. y 6:00 p.m. Virtuales vía zoom Lunes a viernes 8:00 a.m. y 6:00 p.m. Virtuales y Presenciales:Sábados Domingos y festivos 9:00 a.m. y 6:00 p.m.https://zoom.us/j/7978179521?pwd=cmtCRzkzdUdCYjZLdVo3dzdx	3164957637 Gaston.	Usaquén	Contador	1
64	TORCOROMA	Cra. 7 B Bis #123-17 Usaquén	Lunes a sábados 7:00 a.m., 12:00 p.m., 5:00 p.m. Domingos y Festivos 7:00 a.m. , 10:00 a.m. , 5:00 p.m.	3125860915 Luis G.	Usaquén	Usaquén	1
65	TRECE DE ABRIL	Calle 62 S #84-39 Barrio Bosa La Paz	Lunes a sábados 7:00 p.m. Domingos 9:30 a.m. , 11:30 a.m., 5:00 p.m. Festivos 11:30 a.m.	3045401991 Raul G. 3133222078 Luis B.	Bosa	Bosa La Paz	9
66	TRIÁNGULO DEL SOL	Calle 34 Bis sur #86 F-26 piso 2 Barrio Patio Bonito	Lunes a sábados 7:00 p.m. Domingos y festivos 10: 00 a.m. y 5:00 p.m.	3192768019 Jesus W	Bosa	Patio Bonito	9
67	UNA NUEVA VIDA	CARRERA 88 # 69 A-53 SALON COMUNAL	Lunes, Martes, Jueves y Sábados 6:30 p.m. Domingos 10:00 a.m.	3222060218 Grupo. 3138450897 Juan Carlos H.	Engativa	Florida	4
68	VALOR PARA CAMBIAR	Carrera 98C # 131 C - 58	Lun., miér. y viernes 7:00 a.m. lunes a viernes 6:30 p.m.	3197184675 Leidy P. 3134371060 Luis R. 3212221537 Hernando A.	Suba	La Chucua Norte	2
69	VEINTE DE JULIO	Calle 23 sur # 8-23 Barrio 20 de julio	Lunes a sábados 7:00 p.m. Domingos y festivos 5:00 p.m.	3112445905 Wilson P. 3102251436 Francisco A.	San Cristobal	Veinte de Julio	7
70	VENECIA	Autopista sur #53 B-25 piso 2 Barrio Venecia	Lunes a sábados 7:00 p.m., domingos y festivos 10:00 a.m. Reunión cerrada Jueves 7:00 p.m.	3505075292 Edilberto S. 3132872660 Isabel B.	Tunjuelito	Venecia	8
71	VOLVER A VIVIR	TV. 18 i #70-33 sur Barrio Vista hermosa	Lunes a sábados 7:00 p.m. Domingos y festivos 3:00 p.m.	3163751711 Luis A.	Ciudad Bolivar	Vista Hermosa	8

Ver grupos Área C2 - Metropolitana, Bogotá

Ver el directorio de grupos a nivel nacional

Fecha de actualización: 24 de Abril de 2024

OFICINA DE INTERGRUPOS DE BOGOTÁ COLOMBIA
www.aaintergrupos.org
Email: aaintergrupos@yahoo.es
Tels: +57 6012844271- 6012843428
WhastApp: +57 3228514015
Linea Gratuita Nacional : 018000510522

www.aacolombia.or